

フール個人利用予定表(7月後期)

2026/7/11作成

期日	曜日	コース	時間																		
			9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21						
16	木	1	Uターン	マーメイド	Uターンコース					ジュニアスイミング (低学年) (高学年)		Uターンコース									
		2	片道		片道コース					片道コース											
		3	片道		片道コース					Uターンコース		片道コース									
		4																			
		5	自由遊泳区域																		
		6																			
17	金	1	Uターン	フラワースイム	いきいき スイミング	ファイン游友	Uターンコース		二重とび マスター		ドルフィン クラブ										
		2	片道コース			片道コース															
		3	片道コース			Uターン	片道コース				Uターンコース										
		4	※ワンプ							Uターンコース											
		5	自由遊泳区域																		
		6																			
18	土	1	Uターン	アクア ビクス	Uターンコース								スイテック								
		2	片道	片道コース																	
		3	片道	Uターン	片道コース								Uターンコース								
		4																		Uターンコース	
		5	自由遊泳区域																		
		6																			
19	日	1	Uターン	親子専用コース					Uターンコース												
		2	片道コース																		
		3	片道コース																		
		4																			
		5	自由遊泳区域																		
		6																			
20	月	1	Uターンコース																		
		2	片道コース																		
		3	片道コース																		
		4																			
		5	自由遊泳区域																		
		6																			
21	火	1	Uターン	イルカスイミング	Uターン	秋麗会		Uターンコース		二重とび マスター		スイテック									
		2	片道コース				片道コース		片道コース												
		3	片道コース				Uターンコース		片道コース		Uターンコース										
		4								Uターンコース											
		5	自由遊泳区域																		
		6																			
22	水	1	Uターンコース		アクア ビクス	水中 コンディ ショニング	Uターンコース														
		2	片道コース				片道コース														
		3	片道コース		Uターンコース		片道コース														
		4	※ワンプ																		
		5	自由遊泳区域																		
		6																			
23	木	1	Uターン	マーメイド	Uターンコース																
		2	片道		片道コース																
		3	片道		片道コース																
		4																			
		5	自由遊泳区域																		
		6																			
24	金	1	Uターン	フラワースイム	いきいき スイミング	ファイン游友	Uターンコース		二重とび マスター		ドルフィン クラブ										
		2	片道コース			片道コース															
		3	片道コース			Uターン	片道コース				Uターンコース										
		4	※ワンプ							Uターンコース											
		5	自由遊泳区域																		
		6																			
25	土	1	Uターン	アクア ビクス	Uターンコース																
		2	片道	片道コース																	
		3	片道	Uターン	片道コース																
		4																			
		5	自由遊泳区域																		
		6																			

フール個人利用予定表(7月後期) 2026/7/11作成

期日	曜日	コース	時間																		
			9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21						
26	日	1	Uターン	親子専用コース										Uターンコース							
		2	片道コース																		
		3	片道コース																		
		4																			
		5																			
		6	自由遊泳区域																		
27	月	1	夏休み スイミング (前期)	水の和会	Uターンコース										プレジール ジュニア	プレジール アドバンス					
		2		片道コース																	
		3	Uターン	片道コース										Uターンコース							
		4											Uターンコース								
		5																			
		6	自由遊泳区域																		
28	火	1	夏休み スイミング (前期)	イルカスイミング	Uターン	秋麗会				Uターンコース		二重とび マスター	スイテック								
		2		片道コース				片道コース													
		3	Uターン	片道コース				Uターンコース		片道コース		Uターンコース									
		4											Uターンコース								
		5																			
		6	自由遊泳区域																		
29	水	1	夏休み スイミング (前期)	Uターンコース																	
		2		片道コース																	
		3	Uターン	片道コース																	
		4	※ワンポ																		
		5																			
		6	自由遊泳区域																		
30	木	1	夏休み スイミング (前期)	マーメイド			Uターンコース														
		2		片道コース																	
		3	Uターン	Uターンコース			片道コース														
		4																			
		5																			
		6	自由遊泳区域																		
31	金	1	夏休み スイミング (前期)	フラワースイム	いきいき スイミング	ファイン游友	Uターンコース		二重とび マスター	ドルフィン クラブ											
		2		片道コース		片道コース															
		3	Uターン	片道コース		Uターン	片道コース		Uターンコース												
		4	※ワンポ										Uターンコース								
		5																			
		6	自由遊泳区域																		

【自由遊泳区域】 自由遊泳区域内にウォーキング区域を設けています。
フールサイドにある看板を目安にご利用ください。

【親子専用コース】 3歳から小学校6年生までのお子様とその保護者を対象に
フール内に台を入れ水深を浅くした専用コースを設置します。

【アクアビクス】 第2・4・5水曜日 午前11時～11時50分 ※7/29・祝日は休講です
通年 土曜日 午前10時～10時50分 ※参加人数によりコース数の変動あり

【ワンポイントアドバイス】 第2・4・5水曜日 午前10時～11時 水中ウォーキング
通年 金曜日 午後3時～4時 一般 ※祝日は休講です

★団体予約を前日まで受付けておりますので変更になる場合がございます。あらかじめご了承ください
当日の予定につきましては1階事務室までお問い合わせ下さい。(042-596-5611)

★1・2・3コースは団体名が記入されています。活動内容についてのお問い合わせは1階事務室までお願いします。

★利用状況によりコースロープ数は変更する場合があります。

★プールの大きさは25m×6コース 水深1.1m～1.3mです。

●第1・第3水曜日は休館日です